



Trainingsplan FC Bonaduz Saison 2018 / 2019

| Zeit | Montag | | | | Dienstag | | | | Mittwoch | | | | Donnerstag | | | | Freitag | | | | Zeit |
|---------|------------|-------|-----------|-------|------------|-------|-----------|-------|------------|---|-----------|---|------------|-------|-----------|-------|------------|---|-----------|-------|---------|
| | Tuleu West | | Tuleu Ost | | Tuleu West | | Tuleu Ost | | Tuleu West | | Tuleu Ost | | Tuleu West | | Tuleu Ost | | Tuleu West | | Tuleu Ost | | |
| | S | N | W | O | S | N | W | O | S | N | W | O | S | N | W | O | S | N | W | O | |
| 16.30 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.30 h |
| 16.45 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.45 h |
| 17.00 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17.00 h |
| 17.15 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17.15 h |
| 17.30 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17.30 h |
| 17.45 h | | | | | 17:45 | | 17:45 | | | | | | | 17:45 | | | | | | | 17.45 h |
| 18.00 h | | | 18:00 | 18:00 | G | 18:00 | F | 18:00 | | | | | F | 18:00 | 18:00 | 18:00 | | | | | 18.00 h |
| 18.15 h | | | E | E | G | C | F | GoD | | | | | F | C | E | E | | | | | 18.15 h |
| 18.30 h | | 18:30 | E | E | G | C | F | GoD | | | | | F | C | E | E | | | | | 18.30 h |
| 18.45 h | | D | E | E | G | C | F | GoD | | | | | F | C | E | E | | | | | 18.45 h |
| 19.00 h | | D | E | E | 19:00 | C | 19:00 | 19:00 | | | 19:00 | | 19:00 | C | E | E | | | | 19:00 | 19.00 h |
| 19.15 h | Go | D | E | E | | C | 19:15 | 19:15 | | | Ge | | 19:15 | C | E | E | | | | 1 | 19.15 h |
| 19.30 h | Go | D | 19:30 | 19:30 | 19:30 | 19:30 | Fr | V | | | Ge | | Fr | 19:30 | 19:30 | 19:30 | | | | 1 | 19.30 h |
| 19.45 h | Go | D | | | 1 | A | Fr | V | | | Ge | | Fr | 1 | A | B | | | | 1 | 19.45 h |
| 20.00 h | 20:00 | 20:00 | | | 1 | A | Fr | V | | | Ge | | Fr | 1 | A | B | | | | 1 | 20.00 h |
| 20.15 h | | | | | 1 | A | Fr | V | | | Ge | | Fr | 1 | A | B | | | | 1 | 20.15 h |
| 20.30 h | | | | | 1 | A | Fr | V | | | 20:30 | | Fr | 1 | A | B | | | | | 20.30 h |
| 20.45 h | | | | | 1 | A | Fr | V | | | | | Fr | 1 | A | B | | | | | 20.45 h |
| 21.00 h | | | | | 21:00 | 21:00 | 21:00 | 21:00 | | | | | 21:00 | 21:00 | 21:00 | 21:00 | | | | | 21.00 h |
| 21.15 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21.15 h |
| 21.30 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21.30 h |

Legende

| | | | |
|-----|---------------------|---|------------|
| 1 | 1. Mannschaft | A | Junioren A |
| 2 | 2. Mannschaft | B | Junioren B |
| Fr | Frauen | C | Junioren C |
| V | Veteranen | D | Junioren D |
| Ge | Gentleman | E | Junioren E |
| Go | Goalie Training A-C | F | Junioren F |
| GoD | Goalie Training D | G | Junioren G |

- Die dunkelblauen Belegungszeiten müssen für die Markierung frei bleiben !
- Die Zeiten und Belegungen müssen strikte eingehalten werden. Änderungswünsche sind an den Chef Trainingsplan zu richten!
- Spiel- und Schussübungen auf die Spieltore sind in unserem Interesse verboten! Die Tore sind fahrbar (Ost) oder es können fahrbare aufgestellt werden!
- Bei gesperrten Feldern (nach langen Regenfällen) wechseln die Mannschaften selbständig auf das Eisfeld oder Nebefeld und sprechen sich untereinander ab!

Stefan Danuser

078 728 56 18

spielbetrieb@fcbonaduz.ch

Die D-Junioren trainieren am Donnerstag in Rhäzüns

21.03.2019

Die B-Junioren trainieren am Montag in Rhäzüns