



Trainingsplan FC Bonaduz Saison 2021/22



Zeit	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Zeit
	Tuleu West		Tuleu Ost			Tuleu West		Tuleu Ost			Ems Rhäzüns	Tuleu West		Tuleu Ost			Cazis	Tuleu West		Tuleu Ost			Cazis			
	S	N	W	O	S	N	W	O		S	N	W	O		S	N	W	O	S	N	W	O				
16/30 h																								16/30 h		
16/45 h																								16/45 h		
17/00 h																								17/00 h		
17/15 h																								17/15 h		
17/30 h																								17/30 h		
17/45 h																								17/45 h		
18/00 h	18:00	18:00			F	G	18:00	18:00																18/00 h		
18/15 h	Ea	Eb			F	G	Da	Db																18/15 h		
18/30 h	Ea	Eb			F	G	Da	Db																18/30 h		
18/45 h	Ea	Eb			F	19:00	Da	Db																18/45 h		
19/00 h	Ea	Eb	19:00	19:00	19:15		Da	Db																19/00 h		
19/15 h	19:30	19:30	C	C			19:30	19:30																19/15 h		
19/30 h			C	C	19:30	19:30	19:30		19:30															19/30 h		
19/45 h			C	C	1	2	V		S														19/45 h			
20/00 h			C	C	1	2	V		S															20/00 h		
20/15 h	ab 19:30 Spiele Firmen-fussball		20:30	20:30	1	2	V		S	ab 19:30 Spiele Firmen-fussball														20/15 h		
20/30 h					1	2	V		S															20/30 h		
20/45 h					21:00	21:30	21:00		S															20/45 h		
21/00 h																								21/00 h		
21/15 h																								21/15 h		

Legende:

1	1. Mannschaft	---	Junioren A
2	2. Mannschaft	B	Junioren B
S	Senioren (30+)	C	Junioren C
V	Veteranen (40+)	D	Junioren D
Ge	Gentleman	E	Junioren E
---	Goalie Training A-C	F	Junioren F
---	Goalie Training D	G	Junioren G

- Training Junioren B findet in Cazis statt.
- Die dunkelblauen Belegungszeiten müssen für die Markierung frei bleiben !
- Die Zeiten und Belegungen müssen strikte eingehalten werden. Änderungswünsche sind an den Chef Trainingsplan zu richten!
- Spiel- und Schussübungen auf die Spieltore sind in unserem Interesse verboten! Die Tore sind fahrbar (Ost) oder es können fahrbare aufgestellt werden!
- Bei gesperrten Feldern (nach langen Regenfällen) wechseln die Mannschaften selbständig auf das Eisfeld oder Nebefeld und sprechen sich untereinander ab!
- Firmenfussball: Nutzung für Herbst 2021 ist im Gange.